

STU på Mariebjerg – noget for dig?

Kulturen til forskel



HOLSTEBRO
KOMMUNE



STU på Uddannelsescenter Mariebjerg hjælper dig godt på vej hen imod et selvstændigt og aktivt voksenliv.

På uddannelsescenteret tilrettelægger vi sammen et forløb, som passer til dig og dine interesser. Med en STU på Uddannelsescenter Mariebjerg bliver du en del af et levende ungdomsmiljø, hvor både fællesskab og selvstændighed er nøgleord.

Uddannelsescenter Mariebjerg ligger naturskønt i Vemb, en lille by i Holstebro Kommune, med gode transportmuligheder til nærmeste større byer, Ringkøbing, Lemvig og Holstebro.

Uddannelsescenter Mariebjerg har både STU uddannelse og kollegium under samme tag. Det betyder, at der er mulighed for at bo på eget værelse på kollegiet, men man kan også gå på STU uddannelsen uden at bo på uddannelsescenteret.

For os er det vigtigt, at STU'en understøtter dit liv som en helhed, og derfor er der både fokus på:

- At udvikle evner og få viden, som kan bruges i uddannelses- og jobsammenhænge
- At udvikles og trives i sociale sammenhænge og fællesskaber
- At kunne deltage selvstændigt i samfundet
- At understøtte et aktivt fritidsliv og en indholdsrig hverdag

Samtidig indgår idræt og bevægelse som vigtige elementer. Vi arbejder ud fra tilgangen: "Når kroppen har det godt, har hovedet det godt!" Derfor kan sansemotorisk træning indgå, som en del af tilbuddet. Vores erfaring er, at træningen kan bl.a. give øget robusthed, selvværd og positive relationer. Der er også mulighed for via DGI at blive uddannet hjælpetræner.

Kurs mod beskæftigelse og deltagelse

STU uddannelsen skal hjælpe dig med at finde retning og afprøve muligheder indenfor forskellige erhverv og interesser. Derfor har vi på uddannelsescenteret ansat vores egen socialfaglige jobkonsulent, som står klar til at hjælpe dig ud i dit fremtidige arbejdsliv. Jobkonsulenten arbejder tæt sammen med underviserne, UU- vejlederne og Jobcenteret.

At komme ud og afprøve og lære i praktikker på virksomheder er et vigtigt element i alle STU forløb på Mariebjerg. Praktikkerne planlægges, så de passer til dig og de faglige og personlige mål, som du og din UU vejleder sætter for forløbet. Jobkonsulenten på Mariebjerg sørger for, at erfaringer fra din praktik opsamles og bruges i planlægningen af det videre forløb.

Målgruppen for STU på Uddannelsescenter Mariebjerg

Der er 40-45 unge på STU uddannelsen. For at kunne tilpasse undervisningen til forskellige målgrupper og behov, foregår det meste af undervisningen opdelt i grupper. Der er 4 undervisningsgrupper – på Mariebjergs hjemmeside kan du læse mere om inddelingen.

For at sikre at rammer og indhold giver mening for den enkelte, er der bl.a. etableret STU Ellebæk, som er en mindre afdeling i Holstebro. Her er der gode muligheder for skærmning og ro, hvilket bl.a. kan være en fordel for unge med særlige sårbarheder eller autismspektrum forstyrrelser.



STU uddannelsens indhold

Vores STU er bygget op omkring et grundmodul, hvor du bl.a. vil arbejde med grundlæggende samfundsmæssig viden og færdigheder. Det kan være som klasseundervisning, men der vil også ofte være aktiviteter og ture ud af huset. Du vil få et skema, som er lavet præcist til dig. På den måde kommer du til at arbejde med de mål, som står i forløbsplanen, som du har aftalt med din UU-vejleder.

Målene skal hjælpe med at gøre dig parat til et selvstændigt voksenliv – både i forhold til din fremtidige bolig, dit fremtidige arbejde samt et spændende og aktivt fritidsliv.

Linjefag

Udover grundmodulet kan du vælge imellem en række linjefag ud fra de interesser og behov, du har. Der er god mulighed for at sætte nye fag og aktiviteter sammen, så har du særlige ønsker og ideer, er det bare med at dele dem med os. I nogle af linjefagene vil I komme på besøg på virksomheder og arbejdssteder. Det kan give et indtryk af, hvad der kunne være fremtidige job og praktikmuligheder for dig.

I de næste afsnit kan du læse lidt om de linjefag, som tilbydes på Uddannelsescenter Mariebjerg.

Linjer med fokus på erhvervsfag

Mariebjerg A/S – produktion og butik

Dette er en praktisk linje, hvor hænder og krop er i fokus. Du vil her få mulighed for at afprøve forskellige arbejdsområder inden for praktiske og kreative fag og værksteder.

Fagene bidrager til din personlige udvikling – og du vil opleve dig bedre rustet til din fremtid og voksenlivet efter STU. Undervisningen vil være tilrettelagt tværfagligt, og du vil derfor få viden og træning indenfor forskellige fag. Samtidig vil du gennem praktisk arbejde opøve konkrete færdigheder. Erhvervsbesøg og praktikker vil også være en stor del af denne linje.

Du vil få kendskab og indsigt i forskellige erhverv og afprøve forskellige (for dig) relevante jobs.

Værksted- og pedalarbejde

I dette fag får du kendskab til og færdigheder indenfor almindeligt vedligehold - ude som inde. Det kan både være ved aktiviteter og opgaver på uddannelsesstedet og på den nærliggende herregård Nr. Vosborg. Du får viden om og erfaring med forskellige materialer, værktøj og opgaver. Her opøves både mental og praktisk kunnen.



Rengøring og tøjvask

Her får du forståelse for dagligdagens praktiske gøremål og derigennem opnår du større selvstændighed og livsduelighed. Samtidig kan linjefaget give dig relevante færdigheder, som du kan bruge i praktikker og jobs. I undervisningen får du viden om hygiejne og rengøringspraksis, og du får mulighed for at træne både rengøring og tøjvask.

Køkken, mad og sundhed

I undervisningen får du bl.a. viden om, hvor råvarerne kommer fra, og du lærer om sundhed og hygiejne. Madlavning er en god mulighed for at træne bl.a. planlægning, at følge instrukser/opskrifter og at samarbejde. Desuden trænes konkrete færdigheder i forhold til erhvervsarbejde i køkken.





Linjer med fokus på fritids- og interessefag

Musik & Drama

På denne linje kan du f.eks. få mulighed for at spille i band, skrive dine egne sange og lære at lave musikvideoer. Der kan spilles koncerter og øves skuespil.

Medie og kommunikation

Her vil du blandt andet prøve at være journalist på skolebladet MB News og lære at billedbehandle og redigere videoer til vores hjemmeside. Der er mulighed for at afprøve e-sporten med henblik på sociale spillenetværk.

Friluftsliv

Her udvikler du nye færdigheder, træner planlægning og klarer fysiske udfordringer. Vi tager f.eks. på vandreture, fisker og tilbereder mad over bål, cykler på mountainbike og sejler i kano. Du vil lære at navigere sikkert på vandet og få indsigt i biologi og vandmiljø.

STU uddannelsen på Uddannelsescenter Mariebjerg er et helheds-tilbud, hvor vi arbejder målrettet med at afklare og udvikle dine muligheder:

- i forhold til fremtidigt job og forsørgelse
- i forhold til fritids- og socialliv
- og i forhold til hvor du skal bo, og hvordan du klarer dig så selvstændigt som muligt.

Dette sikrer vi ved et bevidst fokus på at skabe gode fællesskaber for unge, og at sørge for komme ud” i det virkelige liv” på bl.a. virksomheder og arbejdspladser. Fra STU’ens start er der fokus på hverdagslivet efterfølgende, og her er både kobling til arbejdsmarkedet og etablering af fritidsaktiviteter og sociale relationer afgørende. Vi vil klæde dig bedst muligt på til voksenlivet via både faglig, praktisk og social udvikling og viden.



Både opstart og afslutning af en STU kan være udfordrende og et stort skift for mange. Derfor har vi et tæt samarbejde med UU-vejlederne, Jobcenter og andre relevante personer, som kan være med til at sikre den bedst mulige overgang for dig

Er du interesseret i at høre mere om STU på Uddannelsescenter Mariebjerg, så er der mulighed for at læse meget mere på vores hjemmeside.

Her findes uddybende beskrivelser af bl.a. målgrupper og praktikforløb, samt praktisk info om dagsprogram, madordning og transport.

www.uddannelsescentermariebjerg.dk

Hvis du kunne tænke dig at vide mere om STU-uddannelsen, er du altid velkommen til at kontakte skolen. Se kontaktoplysninger på bagsiden af pjecen.



Kontaktoplysninger:
Uddannelsescenter Mariebjerg
Burvej 2
7570 Vemb

Telefon: 9611 4646

eller
Mail: mariebjerg@holstebro.dk

1.udgave september 2019



HOLSTEBRO
KOMMUNE