

STU Mariebjerg – noget for dig?

Kulturen til forskel

HOLSTEBRO
KOMMUNE





STU Mariebjerg hjælper dig godt på vej hen imod et selvstændigt og aktivt voksenliv.

Sammen tilrettelægger vi et forløb, som passer til dig og dine interesser. På STU Mariebjerg bliver du en del af et levende ungdomsmiljø, hvor både fællesskab og selvstændighed er nøgleord.

Mariebjerg ligger naturskønt i Vemb, en lille by i Holstebro Kommune, med gode transportmuligheder til nærmeste større byer, Ringkøbing, Lemvig og Holstebro.

Mariebjerg har både STU uddannelse og kollegium under samme tag. Det betyder, at der er mulighed for at bo på eget værelse på kollegiet, men man kan også gå på STU uddannelsen uden at bo på kollegiet.

For os er det vigtigt, at STU'en understøtter dit liv som en helhed, og derfor er der både fokus på:

- At udvikle evner og få viden, som kan bruges i uddannelses- og jobsammenhænge
- At udvikles og trives i sociale sammenhænge og fællesskaber
- At kunne deltage selvstændigt i samfundet
- At understøtte et aktivt fritidsliv og en indholdsrig hverdag

Samtidig indgår idræt og bevægelse som vigtige elementer. Vi arbejder ud fra tilgangen: "Når kroppen har det godt, har hovedet det godt!" Derfor kan sansemotorisk træning indgå, som en del af tilbuddet. Vores erfaring er, at træningen bl.a. kan give øget robusthed, selvværd og positive relationer.

Kurs mod beskæftigelse og deltagelse

STU uddannelsen skal hjælpe dig med at finde retning og afprøve muligheder inden for forskellige erhverv og interesser. Derfor har vi ansat vores egen socialfaglige jobkonsulent, som står klar til at hjælpe dig ud i dit fremtidige arbejdsliv. Jobkonsulenten arbejder tæt sammen med underviserne, UU- vejlederne og Jobcenteret.

At komme ud og afprøve og lære i praktikker på virksomheder er et vigtigt element i alle forløb på STU Mariebjerg. Praktikkerne planlægges, så de passer til dig og de faglige og personlige mål, som du og din UU vejleder sætter for forløbet. Jobkonsulenten på Mariebjerg sørger for, at erfaringer fra din praktik opsamles og bruges i planlægningen af det videre forløb.



STU uddannelsens indhold

Vores STU er bygget op omkring et grundmodul, hvor du bl.a. vil arbejde med grundlæggende samfundsmæssig viden og færdigheder. Det kan være som klasseundervisning, men der vil også ofte være aktiviteter og ture ud af huset. Du vil få et skema, som er lavet præcist til dig. På den måde kommer du til at arbejde med de mål, som står i forløbsplanen, som du har aftalt med din UU-vejleder. Målene skal hjælpe med at gøre dig parat til et selvstændigt voksenliv – både i forhold til din fremtidige bolig, dit fremtidige arbejde samt et spændende og aktivt fritidsliv.

Linjefag

Ud over grundmodulet kan du vælge imellem en række linjefag ud fra de interesser og behov, du har. Der er god mulighed for at sætte nye fag og aktiviteter sammen, så har du særlige ønsker og ideer, er det bare med at dele dem med os. I nogle af linjefagene vil I komme på besøg på virksomheder og arbejdssteder. Det kan give et indtryk af, hvad der kunne være fremtidige job og praktikmuligheder for dig.

I de næste afsnit kan du læse lidt om de linjefag, som tilbydes på STU Mariebjerg.

Pedel og praktisk linje

I dette fag får du kendskab til og færdigheder inden for almindeligt vedligehold - ude som inde. Det kan både være ved aktiviteter og opgaver på uddannelsesstedet og på den nærliggende herregård Nr. Vosborg. Du får viden om og erfaring med forskellige materialer, værktøj og opgaver. Her opøves både mental og praktisk kunnen.



Livsduelighed

Linjen kan indeholde mange forskellige elementer, men målet er, at gøre eleverne så selvhjulpne og selvstændige som muligt. Eleven vil få indflydelse på, hvad der kan give mening at arbejde med, men overordnede temaer på linjen kan være:

Sund livsstil, madlavning, rengøring og tøjvask, motion, ture til andre uddannelsesstilbud som arbejder med livsstil, livsduelighed og sundhed.

På Mariebjerg har vi vores egen skolekøkken som vil blive en del af linjen livsduelighed. Madlavning er en god mulighed for at træne bl.a. planlægning, at følge instrukser/opskrifter og at samarbejde. Desuden trænes konkrete færdigheder i forhold til erhvervsarbejde i et køkken.

Der vil samtidig være mulighed for kortere forløb og praktikker i vores skolekøkken på linjen Livsduelighed.

Musik

På musiklinjen spiller vi fede numre, er nysgerrig på forskellige instrumenter, skriver og udfører sange mm. På musiklinjen tager vi også ud og får en koncertoplevelse sammen. Musiklinjen er et fag, som elever og underviser skaber sammen, Vi byder ind med ideer og støtter hinanden. Her er plads til at øve sig og turde noget nyt. Det er ikke vigtigt, om man har erfaring med at spille musik – bare man har lyst til at være med.

ESport

Linjefaget indeholder ud over en almindelig spilledel undervisning i f.eks. strategi, samarbejde, overblik og styrketræning. Der er undervisning en gang ugentligt.



Kreativ

På den kreative linje er vi kreative på mange forskellige måder. Vi bruger vores fantasi og finder i fællesskab på sjove og anderledes projekter. Vi arbejder med materialer og kreative teknikker/hobbyer – nye som gamle – som man har mulighed for at fortsætte med i sin fritid under og efter STU. Det kan f.eks. være: At lære og strikke, hækle og sy, tegne og male, omdanne gammelt tøj og møbler til nye kreationer. På linjen vil der også være ture ud af huset for at hente inspiration til nye projekter og ideer.

Friluftsliv

Her udvikler du nye færdigheder, træner planlægning og klarer fysiske udfordringer. Vi tager f.eks. på vandreture, fisker og tilbereder mad over bål, cykler på mountainbike og sejler i kano. Du vil lære at navigere sikkert på vandet og få indsigt i biologi og vandmiljø.

Eleverne vil samtidig kunne byde ind med andre interesseområder, som er relevant for undervisningen.

STU Mariebjerg er et helhedstilbud, hvor vi arbejder målrettet med at afklare og udvikle dine muligheder:

- i forhold til fremtidigt job og forsørgelse
- i forhold til fritids- og socialliv
- og i forhold til hvor du skal bo, og hvordan du klarer dig så selvstændigt som muligt.

Dette sikrer vi ved et bevidst fokus på at skabe gode fællesskaber for unge, og ved at sørge for komme ud” i det virkelige liv” på bl.a. virksomheder og arbejdspladser. Fra STU’ens start er der fokus på hverdagslivet efterfølgende, og her er både kobling til arbejdsmarkedet og etablering af fritidsaktiviteter og sociale relationer afgørende. Vi vil klæde dig bedst muligt på til voksenlivet via både faglig, praktisk og social udvikling og viden.

Både opstart og afslutning af en STU kan være udfordrende og et stort skift for mange. Derfor har vi et tæt samarbejde med UU-vejlederne, Jobcenter og andre relevante personer, som kan være med til at sikre den bedst mulige overgang for dig

Er du interesseret i at høre mere om STU Mariebjerg, så er der mulighed for at læse meget mere på vores hjemmeside.

Her findes uddybende beskrivelser af bl.a. målgrupper og praktikforløb, samt praktisk info om dagsprogram, madordning og transport.

www.uddannelsescentermariebjerg.dk

Hvis du kunne tænke dig at vide mere om STU-uddannelsen, er du altid velkommen til at kontakte skolen. Se kontaktoplysninger på bagsiden af pjecen.

Kontaktoplysninger:

STU Mariebjerg

Burvej 2

7570 Vemb

Telefon: 9611 4645

eller

Mail: mariebjerg@holstebro.dk

2.udgave august 2020



HOLSTEBRO
KOMMUNE